

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 19 Мая 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	19-03	13/10/230	17.05	23.43	49.14	477
Чай с сахаром	2-59	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		21.20	23.98	88.29	650
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-84	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	15-52	10/7/235	17.42	23.94	50.21	487
Чай с сахаром	2-59	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		24.06	38.99	104.99	848
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	2-17	60	0.76	9.00	4.62	56
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	10-52	8,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	41-22	60/150	28.35	15.49	49.61	459
Компот из свежих плодов	8-44	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		38.69	29.07	127.76	886
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	3-62	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-51	12/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	45-78	65/180	33.08	18.07	57.88	535
Компот из свежих плодов	8-44	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		43.93	37.65	139.11	999
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	9-00	78	4.41	3.64	42.26	224
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		5.81	3.84	68.66	344

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.