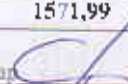


Утверждаю
 Директор школы /Денисов В.В./

15.05.23

Наименование блюд	№ рецеп-тов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен. Ккал	Цена
Понедельник (1 день)							
Завтрак 7-11 лет							
Каша пшеничная молочная	182	200	7,3	4,3	38,27	220,98	
Какао с молоком	382	200	3,78	0,67	26	125,11	
Сыр порциями (росейский)	15	20	4,64	5,9		71,66	
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	
Всего			18,88	11,27	83,59	511,27	
Обед							
Винегрет овощной с раст. маслом	67	60	1,62	6,2	8,9	97,88	5-08
Щи из св. кап. с картоф.	88	200	1,8	4,98	8,13	84,48	15-43
Птица (курица) отварная	288	90	21,67	13,33		206,67	33-36
Макаронные отварные с маслом	309	150	5,1	7,5	28,5	201,9	6-39
Чай с лимоном	377	200/15	0,13	0,02	15,2	62	2-67
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,6	28,98	140,28	2-80
Всего			35,06	32,63	89,71	793,21	65-72
Итого			53,94	43,9	173,3	1304,48	
Завтрак 12-18 лет							
Каша пшеничная молочная	182	200	9,12	5,37	47,83	276,23	
Какао с молоком	382	200	3,78	0,67	26	125,11	
Сыр порциями (росейский)	15	30	6,96	8,85		107,49	
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	
Всего			23,02	15,29	93,15	602,35	
Обед							
Винегрет овощной с раст. маслом	67	100	1,62	6,2	8,9	97,88	
Щи из св. кап. с картоф.	88	250	1,8	4,98	8,13	84,48	
Птица (курица) отварная	288	12	26	16		248	
Макаронные отварные с маслом	309	200	6,8	10	38	269,2	
Чай с лимоном	377	200/15	0,13	0,02	15,2	62	
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Всего			42,08	38,16	114,36	969,64	
Итого			65,1	53,45	207,51	1571,99	
Повар  Егорова А.В.							