



Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н.Андреева
 2023 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
5-ый день (пятница)	с 7-11 лет							
<i>19.06.2023</i>	завтрак							
	Сыр порциями	97*	10	2,30	3,90	0,00	36	<i>5-80</i>
	Каша молоч. пшенная с маслом	302*	180/5	17,63	12,96	23,61	267	<i>9-82</i>
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	<i>5-58</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
	итого:			23,31	17,22	67,58	494	<i>23-52</i>
	обед							
	Салат из кваш.капусты	45*	60	0,96	3,04	5,00	52	<i>8-51</i>
	Рассольник ленинград. со сметаной	132*	200/5	1,88	5,10	13,92	113	<i>15-52</i>
	Кнели из цыплят с рисом с соусом	218**	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118	<i>22-45</i>
	Макароны отварные	516*	150	5,32	4,89	35,52	211	<i>5-78</i>
	Компот из чернослива	638*	200	0,57	0,00	34,41	136	<i>8-55</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	<i>Магистерин</i>		<i>180</i>	<i>1,4</i>	<i>0,53</i>	<i>14,18</i>	<i>70</i>	<i>33-30</i>
	итого:							<i>96-76</i>
	Всего:							<i>100-28</i>

Повар

Ильина

Ильина Е.Ю.