



Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н.Андреева
 2023 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
1-ый день (понедельник)	с 12 лет							
15.05.2023	завтрак							
	Масло порциями	96*	15	0,08	12,37	0,08	112	7-20
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	200/5	20,49	10,15	23,26	273	12-61
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	3-81
	Хлеб пшеничный		50	3,04	0,34	19,44	96	2-95
	итого:			23,87	22,92	58,00	540	26-57
	обед							
	Салат из свежих помидоров	19*	100	1,06	10,13	4,52	114	17-70
	Суп картофельный с горохом	139*	250	5,89	4,65	19,98	147	13-90
	Птица (филе) тушенная в смет.соусе	493*	50/50	14,28	19,35	7,27	220	28-27
	Макароны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253	6-68
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	2-02
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	итого:			30,63	40,65	90,00	917	41-22
	Всего:			54,50	63,57	148,00	1457	97-79

Повар Ильина Е.Ю.