Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Атнарская средняя общеобразовательная школа»

Муниципального Красночетайского округа

Чувашской Республики

**ПРОГРАММА**

пришкольного оздоровительного лагеря

с дневным пребыванием детей и подростков



Автор программы: начальник лагеря Кузьмина Л.В.

2023 год

1. **Пояснительная записка**

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема [свободного времени](https://pandia.ru/text/category/vremya_svobodnoe/) школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

В последние годы многие семьи находятся в сложных экономических и социальных условиях, увеличилось количество семей, где родители не уделяют достаточно внимания воспитанию детей, где дети предоставлены сами себе. В этих условиях возрастает роль организации воспитательной и оздоровительной работы с детьми и подростками образовательными учреждениями, особенно в каникулярное время. Организованный детский отдых, с одной стороны, снижает риск совершения правонарушений и преступлений детьми в летний период, с другой стороны, помогает решить проблемы оздоровления и питания детей из малообеспеченных и неблагополучных семей.

Во время посещения лагеря ребята не только находятся под присмотром руководителей, но и развивают свои творческие способности, занимаются спортом, участвуют в реализации городской программы по профилактике правонарушений. Такая деятельность не только развивает личность ребёнка, но и отвлекает от мыслей, связанных с негативными поступками.

При создании летнего пришкольного лагеря учитывались следующие положения:

v  соответствие возрастным особенностям;

v  обеспечение всестороннего развития через организацию разнообразной активной деятельности всех детей;

v  гармоничное сочетание развития личностных возможностей с формированием общественных интересов;

v  единство и взаимосвязь всех направлений работы - целостная система воздействия на ребенка.

1. **Концептуальные основы программы**

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания физически и нравственно здорового ребенка.

Понятие «здоровый образ жизни» необходимо закладывать еще в детстве. Важно, чтобы ребёнок понимал своё место в обществе. Только благодаря конкретным действиям с его стороны,корректного руководства воспитателей и педагогов ребёнок может совершенствоваться в области нравственного, психологического, правового, творческого направлений.

Учитывая все вышесказанное, педагогический [коллектив](https://pandia.ru/text/category/koll/) летнего оздоровительного лагеря ставит перед собой следующие цель и задачи:

1. **Цель программы:**

Организация летнего отдыха детей и создание условий для их физического и психического оздоровления через интеллектуальное, творческое и коммуникативное развитие каждого ребенка.

**Задачи:**

1. профилактика детской безнадзорности в летнее время;

2. укрепление физического здоровья детей;

3.развитие и укрепление связей школы, семьи, общественности, культуры, здравоохранения в организации летнего отдыха детей и подростков;

4. развитие и реализация творческого и познавательного потенциала, потребности в самовыражении детей;

5. развитие коммуникативных и организаторских способностей детей;

6. воспитание культуры поведения и потребности в здоровом образе жизни;

7. развитие толерантности в отношении друг с другом и сплочение детского коллектива.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение лагерной смены.

**Основной состав лагеря** – это учащиеся школы в возрасте 7–14 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах по 27 и 28 человек с общим количеством в 55 воспитанников.

**Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:**

– Конвенцией ООН о правах ребенка;

– Конституцией РФ;

– Законом РФ «Об образовании»;

– Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»

-Трудовым кодексом Российской Федерации

**4. Этапы действий (механизм реализации)**

**1.  *Подготовительный этап*–** начинается за 3 месяца до открытия пришкольного оздоровительного лагеря. Деятельностью этого этапа является:

-проведение совещаний при директоре по подготовке школы к летнему сезону;

- разработка программы деятельности пришкольного лагеря «Солнечный экспресс»;

- подготовка методического материала;

- составление необходимой документации;

- отбор кадров для работы в пришкольном лагере;

- составление списков учащихся по заявлению родителей;

- сбор необходимой документации от родителей воспитанников;

- издание приказа об открытии пришкольного лагеря;

- приобретение необходимого материально-технического оснащения лагеря.

  ***2***. ***Организационный этап*** – занимает 1-2 дня в самом начале открытия лагерной смены. Основные мероприятия:

- встреча воспитанников, формирование отрядов по желанию учащихся;

- открытие лагерной смены;

- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря и отряда;

- оформление уголков отрядов и лагеря.

***3***. ***Основной этап смены***:

- реализация основных тематических мероприятий смены;

- [вовлечение](https://pandia.ru/text/category/vovlechenie/) детей и подростков в различные виды КТД;

- методическая работа с воспитателями.

   ***4***. ***Заключительный этап смены***:

- закрытие смены;

- подведение итогов смены;

- анализ предложений участников программы, с целью планирования пришкольного лагеря в будущем;

- составление и сдача необходимой документации по итогам работы лагеря;

- составление отчетного альбома по деятельности лагеря.

**5. Содержание программы**

Как организовать жизнь в лагере, чтобы она помогла каждому ребенку и педагогу в их развитии, и при этом учесть особенности летнего каникулярного времени, интенсивность жизнедеятельности, временный характер объединений и другие проблемы?

Как сделать так, чтобы время отдыха запомнилось нашим детям весельем и радостью? На эти вопросы мы искали ответы, проектируя и организуя лагерную смену.

С первых дней пребывания в лагере ребёнок вводится в игру, модель которой поддерживается педагогическим коллективом на протяжении всей смены. Дети погружаются в игровую легенду о том, что смена в лагере – это увлекательное путешествие, которое продлится 21 день.

**6. Структура программы**

Программа «Солнечный экспресс» разработана в МБОУ «Атнарская СОШ» и состоит из следующих направлений работы:

1.  Спортивное

2.  Правовое

3.  Патриотическое

4.  Валеологическое (включение в план работы элементов школьной программы Отряда юных инспекторов движения)

**7. Кадровое обеспечение**

Комплектование педагогическими, медицинскими кадрами, обслуживающим персоналом осуществляет директор школы совместно с начальником лагеря.

  В соответствии с Положением о пришкольном лагере в реализации программы участвуют:

- начальник лагеря – обеспечивает функционирование лагеря;

- воспитатели – организуют воспитательную работу отрядов;

- физкультурный работник – организует спортивно-оздоровительную работу;

- музыкальный работник – организует музыкально-досуговые мероприятия;

- фельдшер –  назначает воспитанникам, по мере необходимости, лечебные препараты, наблюдает детей в течение смены;

-педагог дополнительного образования – проводит различные мастер-классы;

- работники столовой – готовят горячие блюда согласно меню;

- технический персонал – производит влажную уборку территорий.

  Работники лагеря несут личную ответственность за жизнь и здоровье детей в пределах возложенных на них обязанностей.

**8. АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

1.  Через [средства массовой информации](https://pandia.ru/text/category/sredstva_massovoj_informatcii/) (СМИ, районный и школьный сайт)

2.  Отчет о работе смены с приложением отзывов отдыхающих и анализом воспитательной работы в отрядах

**9. Ожидаемые результаты**

v  укрепление здоровья детей;

v  развитие у школьников интереса к занятиям физической культурой и спортом;

v  укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов и национальностей;

v  пополнение жизни детей интересными социокультурными событиями;

v  привитие навыков построения отношений на основе толерантности и совместного творчества;

v чувство патриотизма и гражданственности

v  снижение темп роста негативных социальных явлений среди детей;

v  формирование умений, навыков, приобретение жизненного опыта адекватного поведения в экстремальных ситуациях;

v  создание благоприятных условий для оздоровления детей через сотрудничество с сельским поселением, учреждениями дополнительного образования, ГИБДД, МЧС, РОВД

**10. Организация и содержание досуга детей в лагере «Солнечный экспресс»**

|  |  |
| --- | --- |
| **ДЕНЬ** | **МЕРОПРИЯТИЕ** |
| *День* *первый***«Здравствуй лагерь»** | 1.Организационное мероприятие«Расскажи мне о себе»2. Операция «Уют»3. Игры, конкурсы «Ярмарка идей»,4. Подготовка к открытию смены «Здравствуй, ЛЕТО-2023»5. Игры на свежем воздухе |
| *День* *второй***«Открытие лагеря»** | 1. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»2. Подвижные игры на воздухе3. Кружковая работа4. Праздничный концерт к открытию лагеря. Презентации отрядов. Отправление «Солнечного экспресса» в путешествие. |
| *День* *третий***День «Волшебных сказок»** | 1.Минутка здоровья «Книги о здоровье»2. «Там чудеса…» встреча с сотрудниками библиотеки3. Конкурс рисунков «Волшебные краски»4. Подготовка к конкурсу талантов5. Игры на свежем воздухе6. Кружковая работа |
| *День* *четвертый***«День талантов»** | 1.Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами»2. «Минута славы» - конкурс 3. «Фабрика звезд -1» караоке4. Подвижные игры на воздухе.5. Кружковая работа |
| *День* *пятый***«День экологии»** | 1.Минутка здоровья«Зеленая аптечка» - первая помощь при укусах насекомых.2.Экологический десант3.Праздник необычных цветов и цветочных костюмов.( использование [вторичного сырья](https://pandia.ru/text/category/vtorichnoe_sirmze/))4. Спортивные игры на воздухе.5.Подготовка к конкурсу «Мисс и мистер лето-2023»6. Кружковая работа |
| *День* *шестой***День « Спасайкина»** | 1.Минутка здоровья «Солнечный ожог». Первая помощь при ожоге»2. Практические занятия по ГО и ЧС3. «Мой друг - [велосипед](https://pandia.ru/text/category/velosiped/)»- конкурсная программа4. Игры на свежем воздухе5. Кружковая работа |
| *День* *седьмой***«День театра и музыки»** | 1.Минутка здоровья«Осанка –основа красивой походки»2. Беседа «Как вести себя в театре, [доме культуры](https://pandia.ru/text/category/doma_kulmzturi/)»- встреча с сотрудниками библиотеки3. «До, ре, ми, фа, соль» - концерт4. Просмотр мультфильмов5. Игры на свежем воздухе6. Кружковая работа |
| *День* *восьмой***День «Фантазий и юмора»** | 1.Минутка здоровья «Правильное питание»2. Викторина «Устами младенца»3. Конкурс «Самый фантастический проект»4. «Мульти-Пульти –карнавал»5. Игры на свежем воздухе6. Кружковая работа |
| *День* *девятый***«День здоровья и спорта».** | 1.Минутка здоровья «Водные процедуры»2. Малая спартакиада под девизом: «Мы за здоровый образ жизни». Первенство лагеря по различным видам спорта.3. Конкурс рисунков «Дети против наркотиков»4. Игры на свежем воздухе5. Кружковая работа |
| *День* *десятый***«День игр, игрушек, шариков и бантиков»** | 1.Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье»2.Фантазии на тему: «Игры, игрушки, шарики и бантики»3.Первенство по [баскетболу](https://pandia.ru/text/category/basketbol/) среди отрядов4. Игры на свежем воздухе5. Кружковая работа |
| *День* *одиннадцатый***Мисс и мистер лагеря****«Лето-2023»** | 1.Минутка здоровья «Как снять усталость с ног»2. Конкурс «Мисс и мистер ЛЕТО-2023»3 Интеллектуальная игра «Звездный час»4. Первенство лагеря по футболу5. Игры на свежем воздухе6. Кружковая работа |
| *День двенадцатый***«День России»** | 1.Минутка здоровья «Витамины – мои друзья»2. Экскурсия в музей3. Конкурс рисунков «Моё любимоесело»4. Урок безопасности «Один дома…» - встреча с сотрудниками библиотеки5. Игры на свежем воздухе6. Кружковая работа |
| *День тринадцатый****«День вежливости»*** | 1.Минутка Здоровья «Хорошее настроение»2. «Школа этикета» - беседа3. Конкурс «Азбука вежливости»4. Кружковая работа5. Игры на свежем воздухе |
| *День четырнадцатый****«День здоровья»*** | 1.Минутка Здоровья «Берегите глаза»2. Игра «Берегите здоровье»3.Проведение соревнований на первенство лагеря (по возрастным группам) по различным видам спорта.4. Кружковая работа5. Эрудит аукцион «Берегите здоровье».6. Игры на свежем воздухе |
| *День пятнадцатый****«День книги»*** | 1.Минутка здоровья «Правильное питание»2. «Праздник для книжки»3. Конкурсная программа «Эврика»4. Кружковая работа5. Игры на свежем воздухе |
| *День шестнадцатый***«День самоуправления»** | 1.Минутка здоровья«Гигиена тела»2 Конкурс «Семь Иванов-7 капитанов»3. Игры на свежем воздухе4. Кружковая работа |
| *День* *семнадцатый***«День памяти и скорби»** | 1.Минутка здоровья «Закаливание»2. Митинг у памятника3. Конкурс военной песни и стихов.4. Игры на свежем воздухе5. Кружковая работа |
| *День* *восемнадцатый***«День именинника»** | 1.  Минутка здоровья «Физкульт - привет именинникам!»2.  Игровая программа «Весёлые друзья»3.  Программа «От всей души» - подарок своими руками4.  Кружковая работа5. Игры на свежем воздухе |
| *День* *девятнадцатый***«День юмора»** | 1.  Минутка здоровья «Личная гигиена»2.  Комический футбол3.  Пантомимо-шоу4.  Кружковая работа5. Игры на свежем воздухе |
| *День* *двадцатый****«День Земли»*** | 1. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»2. «Лик Земли» - экологическая игра.3. Кружковая работа4. Игры на свежем воздухе |
| *День* *двадцать первый***«День закрытия лагерной смены** | 1.Минутка здоровья «Гигиена в доме»2. Закрытие лагерной смены«Праздничный концерт»3. Игры на свежем воздухе4.Выставка поделок по итогам кружковой работы |

**11. Литература**

**1.  Активный отдых на свежем воздухе/ . – Ростов н/Д: феникс, 2005. – 311, ил.**

**2.  Летний лагерь от А до Я/ ;худож. Е. Афоничева. – Ярославль: Академия развития, 2005. – 160 с.: ил. – (После уроков).**

**3.  Школьный летний лагерь/ Авт.-сост. , , . – М.: ВАКО, 2004. – 192 с.**

**4.  Артамонова лагерь: организация работы**[**вожатого**](https://pandia.ru/text/category/vozhatij/)**, сценарии мероприятий.-М.:ВАКО,2006.**

**5.  Афанасьев делать с детьми в загородном лагере. – М.: Новая школа,1994.**

**6.  .Гузенко сделать отдых детей незабываемым праздником.– Волгоград: Учитель, 2007.**

**Режим дня**

**8.30**

***Снова утро настаёт, «Солнечный экспресс» зовёт***

**8.45**

***На зарядку становись и здоровьем зарядись***

**9.00**

***Кто на завтрак всё съедает, никогда не унывает*!**

**9.30**

***За работу нам пора, ждут нас важные дела*!**

**11.00**

***В* *конкурсах сил не жалей, пой, танцуй, рисуй и клей!***

***12.00***

***Мы на станции, друзья. ждёт нас шумная игра***

**13.30**

***Ждёт обед вас, детвора. Подкрепиться всем пора!***

**14.00**

***Подвели итоги дня, ждём вас завтра, детвора*!**