

11 Января 2023 г.

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Обед</i>						
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	14-36
4.34	6.24	10.72	165	200	Картофельное пюре	6-57
0	0	0	0	070	котлеты рыбные	16-76
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	0-78
3.93	4.67	36.16	202	.060	Булочка домашняя	5-38
0.2	0	15	58	200/10	Чай с сахаром	1-88
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
11	15	97	623			47-72

