

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано.

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №7»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 7 на 13 января 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Блины со сгущенным молоком	170(150/20)	11-93	12,34	9,18	68,72	407,0
Чай с сахаром	191/14,33	1-48	0,067	0,019	14,33	57,3
Яблоки свежие порцией	168	12-94	0,67	0,67	16,46	79,0
ИТОГО:		26-35	13,08	9,87	99,51	543,3
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-85	1,23	0,1	11,48	81,7
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-42	1,8	4,93	10,94	103,8
Биточки из говядины с соусом молочным	90(50/40)	30-80	8,7	9,74	9,42	161,5
Картофельное пюре	150	10-53	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	196/14,7	1-52	0,069	0,0196	14,7	58,8
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	19,86	21,51	93,9	688,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппов А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!