

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №7»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №7
на 12 января 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/5,6	16-00	8,6	7,88	44,26	282,96
Чай с сахаром	200/15	1-55	0,07	0,02	15	60
Ватрушка с творогом	50	7-76	6,15	3,65	19,45	134,7
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		26-35	17,32	12,51	92,17	550,2
Обед						
Салат из свежей капусты	74	2-53	0,97	2,4	4,79	44,7
Рассольник ленинградский	200	6-57	1,61	4,07	9,58	85,8
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-79	7,83	8,75	10,25	151,0
Макароны отварные	150	9-68	5,52	4,52	26,45	168,5
Чай с сахаром	200/15	1-55	0,07	0,02	15	60
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	21,0	21,68	93,0	655,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!