

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №7»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №7 на 11 января 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с клецками	310	21-60	6,92	8,24	21,1	202,8
Чай с сахаром	186/14,0	1-44	0,065	0,02	13,95	55,8
Булочка «Ванильная»	60	3-31	4,74	4,87	26,69	169,8
ИТОГО:		26-35	11,73	13,13	61,74	428,4
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-85	1,23	0,1	11,48	81,7
Суп овощной	250	5-30	1,59	4,99	9,15	95,3
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-79	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша рисовая вязкая (гарнир)	175	8-72	3,99	5,48	31,0	179,8
Чай с сахаром	188/14,1	1-46	0,066	0,019	14,1	56,4
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	19,71	21,26	102,9	709,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.

Русскова М.Д.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!