

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 11 января 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Салат из моркови с сахаром	60	2-91	0,74	0,06	6,89	49,0
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	96(60/36)	37-33	8,65	9,48	8,24	140,4
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/9	19-41	5,99	10,12	42,93	287,4
Компот из смеси сухофруктов	186,6	4-31	0,62	0,08	29,9	123,9
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	18,5	20,7	101,42	673,2
Обед						
Яблоки свежие порцией	145	11-17	0,58	0,58	14,21	68,2
Суп овощной	200	4-24	1,27	3,99	7,32	76,2
Гуляш из говядины	80(40/40)	46-45	11,64	13,43	2,31	176,8
Картофельное пюре	150	10-53	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	197/14,8	1-53	0,07	0,02	14,78	59,1
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	21,62	24,74	85,98	662,6
ВСЕГО:		141-00	40,12	45,44	187,4	1335,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!