

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 11 января 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с клецками	310	21-60	6,92	8,24	21,1	202,8
Чай с сахаром	186/14,0	1-44	0,065	0,02	13,95	55,8
Булочка «Ванильная»	60	3-31	4,74	4,87	26,69	169,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>11,73</b>	<b>13,13</b>	<b>61,74</b>	<b>428,4</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с сахаром	100	4-85	1,23	0,1	11,48	81,7
Суп овощной	250	5-30	1,59	4,99	9,15	95,3
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-79	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша рисовая вязкая (гарнир)	175	8-72	3,99	5,48	31,0	179,8
Чай с сахаром	188/14,1	1-46	0,066	0,019	14,1	56,4
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>19,71</b>	<b>21,26</b>	<b>102,9</b>	<b>709,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!