

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 12 января 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Салат из свежей капусты с яблоками	80	4-44	0,096	4,08	8,94	72,08
Рагу из филе птицы	227,5(65/162,5)	46-33	16,65	13,85	19,76	270,4
Компот из вишни замороженной	198,1	13-19	0,32	0,08	27,93	115,5
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	19,57	18,97	70,09	530,5
Обед						
Салат из моркови с сахаром	80	3-88	0,99	0,08	9,18	65,4
Рассольник ленинградский	200	6-57	1,61	4,07	9,58	85,8
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-79	7,83	8,75	10,25	151,0
Макаронны отварные	150	9-68	5,52	4,52	26,45	168,5
Сок в упаковке	200	21-00	0,0	0,0	22	100,0
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	20,95	19,34	104,4	715,7
ВСЕГО:		141-00	40,52	38,31	174,5	1246,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: