

КАНИКУЛЫ: учиться или отдыхать?



Соблюдаем баланс учёба/отдых


Баланс между занятиями и отдыхом во время каникул очень важен. Чтобы сохранить его, нужно соблюдать несколько правил.

- 1 | Играйте, а не учитесь**
Чтобы у ребёнка не было ощущения, что он продолжает учиться так же, как и в будни, занятия должны быть дозированными и восприниматься как игра.
- 2 | Выбирайте развивающие игры и приложения вместе с ребёнком**
Это могут быть приложения для развития памяти, смекалки или игры на логику и внимание.
- 3 | Учитывайте текущие оценки вашего ребёнка**
Если школьник хорошо учится, не обязательно концентрироваться на программе. А если нет – наоборот, на каникулах надо подтянуть ребёнка по необходимым предметам.




Учимся нескучно


Чтобы предотвратить потерю знаний, не обязательно зубрить параграфы учебника или писать сочинения. Точно не стоит проводить все каникулы за столом с тетрадью.



Поход в магазин со списком, когда ребёнку нужно посчитать расходы, или распределение карманных денег на неделю заменит скучные задачки по математике.



Проект по окружающему миру можно делать, наблюдая за природой, погодой, насекомыми. Записывать, зарисовывать, искать информацию в интернете.



Поддерживать необходимый уровень иностранного языка можно, просматривая фильмы и мультфильмы на языке оригинала с субтитрами.

Поддерживаем мотивацию ребёнка

#1 Договаривайтесь заранее

Самое обидное – внезапно услышать: «Ну-ка выключай компьютер и садись заниматься!» Лучше заранее договоритесь, сколько времени в неделю и какими предметами будете заниматься.

#2 Сохраняйте положительную мотивацию

Отрицательная мотивация – это «если не сделаешь, гулять не пойдёшь», а положительная – «сделай и что-то получишь».

#3 Предоставьте ребёнку выбор

Пусть в свободной от школы обстановке он сам решит, сколько времени ему нужно для дела, а сколько – для отдыха и развлечений.

#4 Не давите

Родителям не нужно становиться диктаторами и заставлять детей заниматься школьными предметами. Не только напор, но и мягкие уговоры могут навредить.

#5 Не допускайте эмоционального выгорания

На детей плохо влияет постоянная проверка знаний, когда ребёнок живёт в ожидании плохой оценки и критики со стороны учителя или родителей.



Поддерживаем мотивацию ребёнка

Учёба на каникулах **подходит** вашей семье, если:

- ✓ У ребёнка есть интересы, на которые раньше не было времени;
- ✓ Он сам проявляет желание учиться;
- ✓ Вам удалось составить удобное и комфортное расписание работы и отдыха;
- ✓ Ребёнок может самостоятельно выбрать, чем он хочет заниматься.

Учёба на каникулах **НЕ подходит** вашей семье, если:

- ✗ Ребёнок чрезмерно устал от школы, хобби и дополнительных занятий;
- ✗ Он наотрез отказывается от предложенных вариантов занятий (уговоры здесь только навредят);
- ✗ У ребёнка есть свои планы, которым может помешать обучение на каникулах (поход или поездка с друзьями, детский лагерь, подработка и т. д.).

