

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
 И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39  
 ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 16 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	17,53	245/8	15,11	15,37	38,85	354
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,24	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>19,17</b>	<b>15,83</b>	<b>78,37</b>	<b>532</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	21,88	285/11	17,55	17,9	44,9	414
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,24	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>22,37</b>	<b>18,44</b>	<b>89,28</b>	<b>615</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	4,31	60.	0,96	3,04	5	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	15,99	250/16	9,47	5,68	20,03	164
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	29,59	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,49	150	5,1	9,15	34,2	244
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,78	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>34,65</b>	<b>36,85</b>	<b>116,83</b>	<b>901</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	7,18	100.	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	18,79	250/21	8,09	7,02	20,95	172
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	29,59	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,82	180	6,38	10,9	41	287
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,78	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>35,19</b>	<b>41,97</b>	<b>127,88</b>	<b>987</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,51	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>28,9</b>		<b>8,84</b>	<b>13,36</b>	<b>87,3</b>	<b>512</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ПАВЛОВА С.В.  
 ЕГОРОВА И.И.