

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"
 М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

МЕНЮ
 На 12 января 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Пищевая ценность		
				Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшена с маслом	12-55	180/5	8,60	9,30	29,10	274
Яйцо вареное	10-62	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Сыр Российский	8-11	10	2,30	2,90	0,00	36
Какао с молоком	10-52	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон нарезной	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	46=		23,50	22,20	85,91	655
Обед						
Винегрет овощной	5-89	60	0,80	6,00	4,40	75
Суп картофельный с рыбой	16-43	250/16	10,26	4,66	20,07	103
Печень куриная тушеная в соусе	37-80	100(70/30)	16,10	12,60	9,10	223
Рис отварной	13-09	180	4,57	7,33	46,33	274
Компот из кураги	9-93	200	1,04	0,06	30,16	122
Мандарин	13-50	1/76	0,60	0,20	5,70	29
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		37,33	31,49	140,36	950
ВСЕГО:	146=					

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Handwritten signature in blue ink.

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.