

СОГЛАСОВАНО:

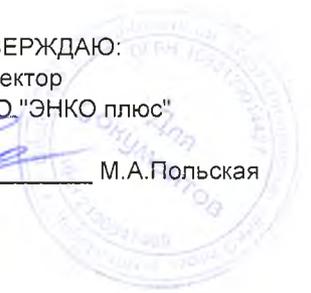
Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
\_\_\_\_\_ Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

\_\_\_\_\_ М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 11 января 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	17-09	250/5	12,50	15,50	51,37	315
Масло сливочное	6-69	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	16-16	20	4,37	5,51	0,00	68
Чай с сахаром	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
	<b>46=</b>		<b>20,79</b>	<b>30,78</b>	<b>97,15</b>	<b>651</b>
<b>Обед</b>						
Салат из квашеной капусты	9-70	60	0,96	3,05	4,60	49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	14-32	200/5/9	3,20	5,04	8,80	91
Котлеты рыбные из горбуши	27-72	60	15,19	9,29	9,29	182
Картофель отварной	10-80	150	3,13	4,95	25,27	163
Сок фруктовый	20-30	1/200	1,00	0,00	20,20	136
Яблоко	13-80	1/128	0,51	0,51	12,54	57
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	<b>100=</b>		<b>27,95</b>	<b>23,48</b>	<b>105,30</b>	<b>802</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>146=</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.