

СОГЛАСОВАНО:

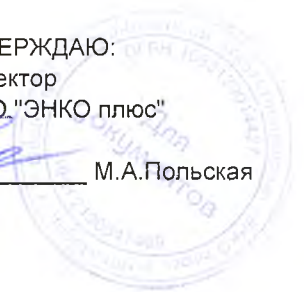
Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
_____ Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

_____ М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 11 января 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	17-09	250/5	12,50	15,50	51,37	315
Масло сливочное	6-69	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	16-16	20	4,37	5,51	0,00	68
Чай с сахаром	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
	46=		20,79	30,78	97,15	651
Обед						
Салат из квашеной капусты	9-70	60	0,96	3,05	4,60	49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	14-32	200/5/9	3,20	5,04	8,80	91
Котлеты рыбные из горбуши	27-72	60	15,19	9,29	9,29	182
Картофель отварной	10-80	150	3,13	4,95	25,27	163
Сок фруктовый	20-30	1/200	1,00	0,00	20,20	136
Яблоко	13-80	1/128	0,51	0,51	12,54	57
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		27,95	23,48	105,30	802
ВСЕГО:		146=				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.