

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 13 января 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная гречневая вязкая с маслом	18-03	200/5	9,0	8,55	41,6	280
Булочка домашняя	10=	100	7,20	12,40	43,50	318
Масло сливочное	10-68	15	0,05	8,25	0,08	75
Чай с лимоном	3-09	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон нарезной	4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
	46=		20,18	50,90	131,08	868
Обед						
Салат из моркови с изюмом	5-02	60	0,90	1,10	7,90	71
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	16-66	250/5/12	2,00	5,00	12,00	108
Жаркое по-домашнему	47-40	250	11,95	34,87	27,80	478
Яблоко	17-20	1/160	0,60	0,60	15,70	75
Сок фруктовый	10-36	200	1,00	0,00	20,20	136
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		20,41	42,21	108,20	992
ВСЕГО:						146=

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.