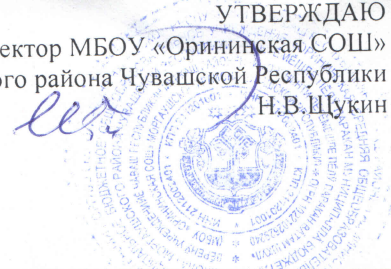




УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»  
 Моргаушского района Чувашской Республики  
 Н.В.Шукин



«13» Января 2023 год  
 ЗАВТРАК для 1-4 классов

| №  | Название блюд            | Цена  | Выход<br>блюд | Бел<br>ки | Жиры | Углево<br>ды | Калорий<br>ность |
|----|--------------------------|-------|---------------|-----------|------|--------------|------------------|
| 1. | Каша «Дружба» на молоке  | 10-55 | 250/5         | 9         | 7,5  | 38,25        | 257              |
| 2. | Чай с лимоном            | 3-56  | 200           | 0,26      | 0,06 | 15,22        | 59               |
| 3. | Хлеб пшеничный           | 1-70  | 40            | 2,28      | 0,25 | 14,58        | 72               |
| 4. | Масло сливочное порциями | 2-25  | 40            | 3,04      | 0,33 | 19,44        | 96               |

=18-06

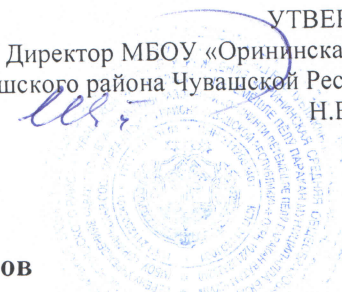
ОБЕД для 1-4 классов

| №         | Название блюд                                 | Цена  | Выход<br>блюд | Белк<br>и | Жир<br>ы | Угле<br>воды | Кало<br>рийн<br>ость |
|-----------|---|-------|---------------|-----------|----------|--------------|----------------------|
| Салат     | Салат из свеклы отварной                      | 3-50  | 60            | 2,7       | 4,72     | 4,35         | 71                   |
| I блюдо   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 12-45 | 200/5         | 1,46      | 4,75     | 6,22         | 79                   |
| II блюдо  | Плов из птицы                                 | 29-65 | 200           | 27,03     | 8,99     | 37,44        | 341                  |
| III блюдо | Компот из чернослива                          | 9-10  | 200           | 0,57      | 0        | 34,41        | 136                  |
|           | Хлеб ржаной                                   | 2-75  | 60            | 2,82      | 0,6      | 0,6          | 126                  |

=57-45



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»  
 Моргаушского района Чувашской Республики  
 Н.В.Шукин



«13» Января 2023 год  
 ЗАВТРАК для 5-11 классов

| №  | Название блюд           | Цена  | Выход<br>блюд | Белк<br>и | Жи<br>ры | Углево<br>ды | Калорий<br>ность |
|----|-------------------------|-------|---------------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1. | Каша «Дружба» на молоке | 10-55 | 250/5         | 9         | 7,5      | 38,25        | 257              |
| 2. | Чай с лимоном           | 4-45  | 250           | 3,12      | 4,5      | 35,87        | 190              |
| 3. | Хлеб пшеничный          | 2-25  | 40            | 3,04      | 0,33     | 19,44        | 96               |

=17-25

ОБЕД для 5-11 классов

| №         | Название блюд                                 | Цена  | Выход<br>блюд | Бел<br>ки | Жир<br>ы | Углев<br>оды | Калор<br>ийнос<br>ть |
|-----------|---|-------|---------------|-----------|----------|--------------|----------------------|
| Салат     | Салат из свеклы отварной                      | 5-84  | 100           | 4,5       | 7,87     | 7,25         | 118                  |
| I блюдо   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 15-40 | 250           | 1,82      | 5,94     | 7,78         | 99                   |
| II блюдо  | Плов из птицы                                 | 29-65 | 200           | 27,03     | 8,99     | 37,44        | 341                  |
| III блюдо | Компот из чернослива                          | 11-37 | 250           | 0,71      | 0        | 43,61        | 170                  |
|           | Хлеб ржаной                                   | 4-11  | 90            | 4,23      | 0,9      | 0,9          | 189                  |

=66-37