



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского района Чувашской Республики
 Н.В.Щукин

«12» Января 2023 года

ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жир ы	Углево ды	Калори йность
1.	Каша молочная манная с маслом	9-81	250/5	9,45	11,6	66,41	348
2.	Чай с молоком	4-84	200	1,6	1,65	17,36	86
3.	Хлеб пшеничный	1-70	30	2,28	0,25	14,58	72
4.	Масло сливочное порциями	5-30	10	0,05	8,25	0,08	75

=21-65

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жир ы	Угле воды	Калори йность
Салат	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	10-90	60	0,48	0,12	3,12	12
I блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	11-55	200/5	2,26	4,3	16,68	117
II блюдо	Тефтели рубленые с соусом	21-87	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197
	Каша гречневая рассыпчатая	10-10	150	8,76	6,62	43,08	271
III блюдо	Компот из изюма	6-20	200	0,36	0	33,16	128
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=63-37



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского района Чувашской Республики
 Н.В.Щукин

«12» Января 2023 года

ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Калорий ность
1.	Каша молочная манная с маслом	9-81	250/5	9,45	11,6	66,41	348
2.	Чай с молоком	6-05	250	2	2,06	21,7	107
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96

=18-11

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жир ы	Углев оды	Калорий ность
Салат	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	18-20	100	0,8	0,2	5,2	20
I блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	14-25	250/5	2,82	5,57	20,85	146
II блюдо	Тефтели рубленые с соусом	21-87	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197
	Каша гречневая рассыпчатая	13-47	200	11,68	8,83	57,44	361
III блюдо	Компот из изюма	7-50	250	0,45	0	41,45	160
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=79-40