



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»  
 Моргаушского района Чувашской Республики  
 Н.В.Щукин

«11» Января 2023 год

**ЗАВТРАК для 1-4 классов**

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Бел ки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
1.	Каша молочная рисовая с маслом	12-00	250/5	7,45	11,45	53,13	346
2.	Кофейный напиток с молоком	6-20	200	2,5	3,6	28,7	152
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96
4.	Масло сливочное порциями	5-30	10	0,05	8,25	0,08	75

=25-75

**ОБЕД для 1-4 классов**

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Бел ки	Жир ы	Угле воды	Кало рийн ость
<b>Салат</b>	Огурцы соленые порциями	8-80	60	0,48	0,06	1,02	26
<b>I блюдо</b>	Суп картофельный с горохом	9-74	200	4,71	3,73	15,96	118
<b>II блюдо</b>	Котлеты рубленные с соусом	20-08	80(50/30)	9,08	15,2	9,2	165
	Макароны отварные	6-86	150	5,32	4,89	35,52	211
<b>III блюдо</b>	Компот из кураги	7-30	200	1,04	0	30,96	123
	Хлеб ржаной	2-20	60	2,82	0,6	0,6	126

=54-98



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»  
 Моргаушского района Чувашской Республики  
 Н.В.Щукин

«11» Января 2023 год

**ЗАВТРАК для 5-11 классов**

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Калорий ность
1.	Каша молочная рисовая с маслом	12-00	250/5	7,45	11,45	53,13	346
2.	Кофейный напиток с молоком	7-75	250	3,12	4,5	35,87	190
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96
4.							

=22-00

**ОБЕД для 5-11 классов**

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Бел ки	Жир ы	Углев оды	Калор ийнос ть
<b>Салат</b>	Огурцы соленые порциями	14-67	100	0,8	0,1	1,7	43
<b>I блюдо</b>	Суп картофельный с горохом	12-17	250	5,89	4,66	19,95	147
<b>II блюдо</b>	Котлеты рубленные с соусом	20-08	80(50/30)	9,08	15,2	9,2	165
	Макароны отварные	9-15	200	7,09	6,52	47,36	281
<b>III блюдо</b>	Компот из кураги	9-12	250	1,3	0	38,7	154
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=69-30