

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»

 Г.Г. Фадеева

МЕНЮ на 12 января 2023 года

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углево ды	Калорийн ость
ЗАВТРАК (абонемент №1) <i>1-4 классы</i>						
Суп молочный с макаронными изделиями	9-62	250	13,72	17,511	27,56	308,00
Чай с сахаром	1-76	215	0,2	0,05	15,01	57,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Масло сливочное порциями	6-33	10	0,05	8,25	0,08	75,00
	20-07					536,00
ЗАВТРАК (абонемент №2) <i>5-11 классы</i>						
Суп молочный с макаронными изделиями	9-62	250	13,72	17,511	27,56	308,00
Чай с сахаром	1-76	215	0,2	0,05	15,01	57,00
Хлеб пшеничный	4-72	80	6,08	0,68	38,88	192,00
Масло сливочное порциями	6-33	10	0,05	8,25	0,08	75,00
	22-43					632,00
ОБЕД (абонемент №1) <i>5-11 классы</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-11	100	1,55	5,08	9,42	88,33
Фрикадельки говяжьи с соусом	39-93	80/50	12,14	11,86	10,36	192,50
Каша пшеничная вязкая	5-44	200	5,61	6,4	30,65	205,33
Компот из изюма	4-51	200	0,36	0	33,16	128,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	54-44					677,16
ОБЕД (абонемент №2) <i>5-11 классы</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-11	100	1,55	5,08	9,42	88,33
Суп картофельный рыбный	25-18	250	5,71	3,5	19,12	133,75
Фрикадельки говяжьи с соусом	39-93	80/50	12,14	11,86	10,36	192,50
Каша пшеничная вязкая	5-44	200	5,61	6,4	30,65	205,33
Компот из изюма	4-51	200	0,36	0	33,16	128,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	81-07					873,91
<i>На выбор выпечка(абонемент №3)</i>						
Пирожки с картофелем	4-50	75	8,67	7,30	29,55	220,00

Шеф-повар:



/В.В.Белкова/