

# МЕНЮ (Льготное питание)

«Утверждаю»  
Директор: Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
<b>13 ЯНВАРЬ</b>							
<b>обед</b>							
Салат из моркови с изюмом	66	120	1,72	1,41	16,72	86,41	6,8
Борщ с капустой со смет.	82	300	2,19	5,88	14,1	118,08	17,6
Колеты из птицы	295	110	15,2	13,6	13,5	237,2	30,0
Пюре картофельное	312	200	4,1	3,1	25,5	146,3	6,5
Компот из сф	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38	5,9
Груша		100	0,4	0,4	9,8	45	11,55
Хлеб ржаной-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
<b>Итого:</b>			<b>28,13</b>	<b>24,95</b>	<b>156,52</b>	<b>967,19</b>	