

МЕНЮ

Директор:

«Утверждаю»

Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
12 ЯНВАРЬ							
завтрак							
Каша молочная пшеничная с маслом	182	250\5	9,12	5,73	47,83	276,23	7,0
Кисель из ягод	350	200	0,16	0,08	27,5	111,36	5,8
Хлеб пшеничный		60	3,16	0,4	19,32	93,52	3,2
Итого:			12,44	6,21	94,65	481,11	16,0
обед							
Салат витаминный	49	120	2,6	6,22	22,1	155	11,9
Суп картофельный с мак. изд.	103	300	3,27	3,36	24,54	141,48	16,8
Биточки	261	110	13,5	9,2	8,6	171,2	24,2
Рис отварной	304	200	4,89	7,23	48,89	280,15	9,3
Чай с лимоном	377	200\5	0,13	0,02	15,2	62	4,6
Хлеб ржаной		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
Итого:			27,75	26,69	148,97	947,77	70,0
всего			40,19	32,9	243,62	1428,88	86,0