

# МЕНЮ (льготное питание)

Директор: «Утверждаю» Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
<b>12 ЯНВАРЬ</b>							
<b>обед</b>							
Салат витаминный	49	120	2,6	6,22	22,1	155	11,9
Суп картофельный с мак. изд.	103	300	3,27	3,36	24,54	141,48	17,2
Биточки	261	110	13,5	9,2	8,6	171,2	24,2
Рис отварной	304	200	4,89	7,23	48,89	280,15	9,3
Чай с лимоном	377	200\5	0,13	0,02	15,2	62	4,6
Хлеб ржаной		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
Яблоко		140	1,35	0,3	12,15	60	11,15
<b>итого:</b>			<b>29,1</b>	<b>26,99</b>	<b>175,61</b>	<b>1007,77</b>	