

Директор МБОУ «Напольновская СОШ»

\_\_\_\_\_ Герасимов В.В.

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12 лет и старше

на « 13 » января 2023 г

Наименование блюда	Норма по СР	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл
<b>Пятый день (пятница)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с крупой	161*	150	3,1	3,0	11,3	84
Кофейный напиток	692*	200	2,9	2,7	16	101
Хлеб пшеничный		50	3,90	1,05	26,50	132,00
<b>Итого:</b>		400	14,8	13,6	61,5	442
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	71*	100	1,5	5,1	13,83	107
Рассольник ленинградский со сметаной	132*	250	3	4,5	20	135
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	471*	100(60/40)	3,3	5,94	4,8	119
Картофель отварной	518*	150	3,03	4,93	24,49	159,00
Компот из свежих яблок	631*	200	0,16	0,16	27,87	109
Хлеб ржаной		60	4,2	0,72	27,42	126
<b>Итого:</b>		865	15,19	21,35	118,41	755
<b>Полдник</b>						
Пирожок с капустой	738*	60	6,94	5,84	23,64	176,00
Сок фруктовый		200	1,4	0,2	26,4	120
<b>Итого:</b>		260	8,34	6,04	50,04	296
<b>Всего:</b>		1525	38,33	41,04	229,95	1493

Повар: \_\_\_\_\_ Н.А. Стеклова