

Утверждаю
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа МБОУ "Ермошкинская СОШ" Отд./корп 1-4 кл. День 14.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп крестьянский с крупой	200	4,96	79	1,46	4,75	6,22
			Компот из изюма	200	5,00	109	0,16	0,16	27,87
			Хлеб пшеничный	25	1,55	106	3,12	0,94	21,20
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	4,20	0,72	27,42
			Гуляш из говядины	80	41,20	125	7,80	6,10	6,90
			Капуста тушеная	150	7,78	155	3,22	5,56	22,00
			Винегрет овощной	60	2,71	64	0,96	3,06	8,30
			конфеты	20	7,80	86	1,60	3,00	13,00
						72,50	850	22,52	24,29

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Винегрет овощной	60	4,71	64	0,96	3,06	8,30
			бифштекс рубленый с соусом	60	18,85	150	9,36	7,32	8,28
			Капуста тушеная	180	7,80	115	3,60	4,52	15,30
			Компот из кураги	200	8,60	128	0,36	0,00	33,16
			Хлеб ржаной	30	1,50	132	3,90	1,05	26,50
						41,46	589,00	18,18	15,95
Обед			Суп крестьянский с крупой	250	10,18	135	3,00	4,50	20,00
			Компот из кураги	200	8,60	128	0,36	0,00	33,16
			Хлеб пшеничный	25	1,55	126	4,20	0,72	27,42
					20,33	389	7,56	5,22	80,58