

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью

«КУЛИНАР-ПЛЮС»

Бенда Л.М.

ИНН 2130037049 ОГРН 1072130014736  
429031, г. Челябинск, пр. Мухоморова, д. 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 16 Января 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	18-54	245/10	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	3-08	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		14.79	14.77	70.51	557
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	8-42	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	14-45	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	3-08	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		20.68	19.47	71.01	644
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	4-45	60	0.84	3.06	5.34	53
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-28	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в сметанном соусе	35-88	50/45	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-40	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		31.88	36.15	93.59	870
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	7-42	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-28	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в сметанном соусе	38-64	53/53	12.77	20.99	2.39	154
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-40	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		34.14	41.87	110.59	968
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с повидлом	9-00	93	5.73	2.95	34.82	291
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		7.13	3.15	61.22	411

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.