

Согласовано:

Директор Школы №43

Петрова Л.Л.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43-МЕНЮ на 11 Января 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная рисовая с маслом	18-54	245/8	7.35	13.29	52.61	360
Чай с лимоном	3-08	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
Итого	25-00		11.56	13.85	68.83	535
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	8-52	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	14-35	245/5	7.35	13.29	52.61	360
Чай с лимоном	3-08	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		17.45	18.55	69.33	622
<i>Обед</i>						
Салат из квашеной капусты	4-69	66	0.86	3.30	5.28	57
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	10-35	10/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Гуляш	29-53	50/50	10.64	28.19	2.89	309
Картофельное пюре	11-35	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	6-43	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		24.10	44.05	74.03	901
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из квашеной капусты	7-13	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	10-35	10/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Гуляш	31-81	54/50	11.49	30.45	3.12	334
Картофельное пюре	13-63	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	6-43	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		25.65	48.46	78.75	978
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	4-24	200	0.20	0.04	25.73	100
Итого	30-00		4.12	8.20	61.89	335

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.