

Согласовано:

Директор

(ФИО директора)

Дата:

12.01.2023

Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

Дата:

12.01.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Осенне- зимний сезон.

День 4(Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	157	5,8	8,3	14,83	16,17
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	10/250/260	321,9	7,52	13,8	8,4	17,20
3.	376	Чай с сахаром	200	40	0,53	0	9,47	1,21
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	3,15
		Итого	550	581,9	15,26	22,4	33	37,72

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы	100	171	1,26	15,06	7,65	3,08
2.	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	98,7	1,83	5,93	7,78	5,72
3.	269	Биточки рубленные с соусом	50/50/100	165	9,08	9,46	10,66	33,64
5.	309	Макароны отварные	200	281,3	7,09	6,52	47,36	7,85
6.	348	Компот из чернослива	200	136	0,57	0	34,41	12,82
		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		Итого	915	943,96	22,07	37,41	127,64	65,46

Старший повар

Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В