

Согласовано:



Директор

*Иванов*

*Иванов Н.И.*

(ФИО директора)

Дата: 11.01.2023



Утверждаю:

ООО "Общепит

Генеральный директор

А.И.Ковалевского райпо

райпо

/ Иванова О.Н.

Дата: 11.01.2023

**12 дневное меню**  
**Возрастная категория: с 12 лет и старше**  
**Осенне- зимний сезон.**

День 3(Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	65,72	0,1	7,2	0,13	6,42
2.	223	Запеканка творожная с повидлом	200/20	540	29,2	22,12	56	65,92
3.	377	Чай с лимоном	200	41,6	0,53	0	9,87	2,84
4.		Хлеб пшеничный	40	1,41	0,3	0,3	63	3,15
5.	338	Яблока св.поршиями	100	33,3	0,3	0,3	7,35	8,16
		<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>648,73</b>	<b>30,13</b>	<b>29,62</b>	<b>129</b>	<b>86,49</b>

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты с	100	13,3	0,8	0,1	1,6	8,27
2.	103	Суп картофельный с макарон.	250	146,2	2,8	5,3	20,8	3,49
3.	227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	139	13,81	5,76	2,73	21,80
4.	312	Пюре картофельное	200	206	4,2	7,4	29,3	11,24
5.	348	Компот из яблок	200	122	0,02	0,07	29	4,44
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>718,46</b>	<b>23,87</b>	<b>19,07</b>	<b>103,21</b>	<b>51,61</b>

Старший повар

*Чертова Ф.В.*

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В