

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.И.

11.01.2023



Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

Дата:

11.01.2023

**12 дневное меню**  
**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**  
**Осенне- зимний сезон.**

День 3( Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	65,72	0,05	8,25	0,08	6,42
2.	223	Запеканка творожная с повидлом	130/20	405	21,47	16,59	42	43,96
3.	377	Чай с лимоном	200/15/7	41,6	0,53	0	9,87	2,84
4.		Хлеб пшеничный	40	1,41	0,3	0,3	63	3,15
5.	338	Яблоки св.порциями	100	33,3	0,3	0,3	7,55	8,16
		<b>Итого</b>	<b>486</b>	<b>547,03</b>	<b>22,65</b>	<b>25,44</b>	<b>122,5</b>	<b>64,52</b>

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	47	Салат из квашеной капусты с раст.масл.	60	8	0,48	0,06	0,96	4,96
2.	103	Суп картофельный с макарон.изд.	200	96,94	2,26	19,99	16,68	2,79
3.	227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	139	13,81	5,76	2,73	21,80
4.	312	Пюре картофельное	150	155	3,22	5,56	22	8,46
5.	348	Компот из изюма	200	122	0,02	0,07	29	4,44
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>612,9</b>	<b>22,03</b>	<b>31,88</b>	<b>91,15</b>	<b>44,82</b>

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В