

УТВЕРЖДАЮ:

Вр.и.о.директора МБОУ  
«Большешигаевская ООШ» Мариинско-  
Посадского района



С.М.Васильева

# МЕНЮ

на « 12 » января 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена в рублях	Выход, гр	Энергит.цен ккал
-------------------	---------------	-----------	------------------

## Завтрак учащихся нач.кл.

1.	Масло сливочное порциями	6	10	75
2.	Плов из мяса птицы	18	200	341
3.	Чай с сахаром	2	200	57
4.	Хлеб пшеничный	3	40	96
5	Вафли мягкие	9	40	180

## Обед учащихся 1-4 кл

1	салат из капусты с растит маслом	5	60	12
2.	суп картофельный рыбный	17,00	200	107
3.	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	24,00	80(50/30)	140
4.	каша пшеничная вязкая	9,00	150	154
5	компот из изюма	6,00	200	128
6	ржаной	4	60	126
	итого	65		667

## Обед учащихся 5-9 кл

1.	салат из капусты с растит.маслом	5	60	12
2.	суп картофельный рыбный	18,00	250	134
3.	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	24,00	80(50/30)	140
4.	каша пшеничная вязкая	9,00	200	203
5	компот из изюма	6,00	200	128
6	ржаной	4	60	126
	итого	66		743

ЗАВХОЗ

Л.Н.Кузнецова