

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»  
 О.Г.Петрова  
 «01» сентября 2022 г



**МЕНЮ**  
 приготавливаемых блюд для  
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа  
 Яльчикского района Чувашской Республики»

**ПЯТНИЦА (2 НЕДЕЛЯ)**  
 «13» *сентября* 2023 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	14,10						
		200	29,7	10,7	21,7	301,2	50
Какао с молоком	5,90						
		200	3,78	0,67	26	125	382
<i>Итого за завтрак</i>	<i>20,00</i>	<i>400</i>	<i>33,48</i>	<i>11,37</i>	<i>47,7</i>	<i>426,2</i>	
<b>ОБЕД</b>							
Овощи в нарезке (помидор)	8,88						
		100	0,66	0,12	2,28	13,2	71
Суп картофельный с макаронными изделиями	13,30						
		200	2,26	4,3	16,6	117	103
Макароны отварные	11,20						
		200	6,8	10	38	269	309
Капуста тушеная с мясом	19,30						
		100	22,1	21,9	13,2	339,4	51
Компот из смеси сухофруктов	5,12						
		200	1,16	0,3	47	196	349
Хлеб ржаной	3,75						
		60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
<i>Итого за обед</i>	<i>61,55</i>	<i>860</i>	<i>36,94</i>	<i>37,34</i>	<i>118,4</i>	<i>1043,2</i>	
<i>Итого за день</i>	<i>81,55</i>	<i>1260</i>	<i>70,42</i>	<i>48,71</i>	<i>166,1</i>	<i>1469,4</i>	

Повар: *Сен* Сергеева С.Ю