

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»  
 О.Г.Петрова  
 «01» сентября 2022 г



**МЕНЮ**  
 приготавливаемых блюд для  
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа  
 Яльчикского района Чувашской Республики»

**ЧЕТВЕРГ** (2 НЕДЕЛЯ)  
 «12» января 2023 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша жидкая молочная гречневая	11,52	200	6,02	4,05	33,37	194,1	183
Кофейный напиток с молоком	5,90	200	3,6	2,67	29,2	155,2	379
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
<b>Итого за завтрак</b>	<b>20,00</b>	<b>450</b>	<b>12,69</b>	<b>7,79</b>	<b>83,47</b>	<b>456,5</b>	
<b>ОБЕД</b>							
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	7,80	100	1,33	6,06	5,2	93	54
Суп картофельный рыбный	12,58	200	2,0	4,9	14,3	110	133
Каша пшеничная вязкая	9,98	200	8,80	5,84	47,02	284	67
Фрикадельки из говядины	20,94	100	11,5	9,9	8	169	471
Соус красный основной		30	0,49	3,6	4,1	51,4	587
Компот из изюма	6,50	200	0,2	-	14,8	63	638
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
<b>Итого за обед</b>	<b>61,55</b>	<b>890</b>	<b>28,28</b>	<b>31,02</b>	<b>94,8</b>	<b>879</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>81,55</b>	<b>1340</b>	<b>40,95</b>	<b>38,81</b>	<b>178,27</b>	<b>1335,5</b>	

Повар: *Сен* Сергеева С.Ю