

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Атлашевский
детский сад «Золушка»

О.С Комиссарова



на «10» мая 2023г.

	Выход	
	ясли	сад
ЗАВТРАК:		
Каша гречневая	180	200
Чай с соком	150	200
Батон с маслом	35/5	40/5
Яйцо вареное	34,8	34,8
Второй завтрак:		
Сок фруктовый	100	100
Печенье	20	30
ОБЕД:		
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	200
Шницель	60	
Гуляш из говядины		70
Каша пшеничная	120	150
Компот из свежих фруктов	150	200
Хлеб ржаной	30	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:		
Картофельное пюре	110	150
Котлета рыбная	70	80
Напиток из сухофруктов	180	200
Груша	52,8	52,8
Хлеб ржаной	20	20