

### Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<i>Обед</i>						
1	6	13	109	100 г	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	1-45
2	4.3	10	88	250	<b>Щи из свежей капусты с картоф.со сметан</b>	14-32
3.6	3.31	36.3	198	200	<b>Рис отварной 1</b>	3-75
0	0	0	0	150	<b>Птица тушеная</b>	24-19
3.93	4.67	36.16	202	.100	<b>Булочка домашняя</b>	5-45
1.04	0	30.96	123	.200	<b>Компот из чернослива</b>	2-18
0	0	0	0	060	<b>Хлеб 60 г</b>	1-99
18	27	126	828			53-33



Руководитель Яковлев Юрий Семенович  
 Зав. производством Матвеева Тамара Арсентьевна  
 Калькулятор <>