

/С.Н.Васильев/

2023г.

9-4000

## ОБЕД

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калор. | Цена  |
|---|-------------------|----------|----------|---------|-------------|--------|-------|
|   | кормовая          | 200      | 7,30     | 9,30    | 3400        | 249    | 8-22  |
|   | напиток мясной    | 200      | 1,60     | 1,65    | 17,36       | 93     | 4-70  |
|   | хлеб пшеничный    | 45       | 3,40     | 0,40    | 22,10       | 106    | 3-53  |
|   | ИТОГО             |          |          |         |             |        |       |
|   | ОБЕД              |          |          |         |             |        | 16-45 |

## ОБЕД

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калор. | Цена   |
|---|-------------------|----------|----------|---------|-------------|--------|--------|
|   | суп крестьянский  | 200      | 5,12     | 5,78    | 10,76       | 116    | 12-60. |
|   | рис отварной      | 150      | 3,70     | 4,80    | 36,50       | 209    | 6-58.  |
|   | биточки с соус.   | 90       | 17,18    | 3,84    | 12,12       | 151    | 27-65  |
|   | винегрет овощ.    | 60       | 0,6      | 5,30    | 4,10        | 67     | 11-00. |
|   | компот из фруктов | 200      | 1,00     | 0,10    | 15,70       | 67     | 4-27.  |
|   | хлеб ржаной       | 60       | 2,62     | 0,6     | 0,6         | 126    | 2-90   |
|   | ИТОГО             |          |          |         |             |        | 65-00. |

На « 13 » март

2023г.

5-10 cm.

# ЗАВТРАК

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калор. | Цена  |
|---|-------------------|----------|----------|---------|-------------|--------|-------|
|   | каша овсяная      | 200      | 7,30     | 9,30    | 34,00       | 249    | 8-22  |
|   | кашица мясная     | 200      | 1,60     | 1,65    | 17,36       | 93     | 4-70  |
|   | жидко пишиный     | 45       | 3,40     | 2,40    | 22,10       | 106    | 3-53  |
|   | ИТОГО             |          |          |         |             |        |       |
|   | ОБЕД              |          |          |         |             |        | 16-45 |

ОБЕД

[illegible]

Повар: *Т.В.* Т.В. Сотникова