

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО
РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ. Дата:
2022.12.14 11:48:51 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
весенне-летний период (7-11 лет)
05.05.2023 (5-й день)

№ рец.	Блю до	Вых о д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
20	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	112	0,8	9,1	7,7
135	суп овощной	200	111	2,6	5,1	15,6
374	рыба, тушеная в томате с овощами	100	223	15,0	23,1	8,2
332,51 6	макаронны отварные	150	209	5,9	5,2	34,7
648	кисель из концентрата	200	126	0,1	0,0	32,1
	хлеб ржано-пшеничный	90	185	6,5	2,0	38,6

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
весенне-летний период (12-18 лет)
05.05.2023 (5-й день)

№ рец.	Блю до	Вых о д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
20	салат из свежих помидоров и огурцов	80	147,7	0,8	9,1	7,7
135	суп овощной	200	111	2,6	5,1	15,6
374	рыба, тушеная в томате с овощами	120	267,9	15,0	23,1	8,2
332,51 6	макаронны отварные	150	209	5,9	5,2	34,7
648	кисель из концентрата	200	126	0,1	0,0	32,1
	хлеб ржано-пшеничный	130	266,7	6,5	2,0	38,6