Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Алатырского района Чувашской Республики
_____Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 17:54:30 +03'00'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
весенне-летний период (7-11 лет)
31.05.2023 (9-й день)

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60	101	6,6	11,3	1,7
135	суп овощной	200	111	2,6	5,1	15,6
462	тефтели из говядины с рисом	60	133	8,7	8,8	4,8
332, 516	макароны отварные	150	209	5,9	5,2	34,7
	сок	200	62	1,4	0,0	13,8
	хлеб ржано-пшеничный	90	267	9,4	2,8	55,4

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
весенне-летний период (12-18 лет)
31.05.2023 (9-й день)

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
19	Салат из свежих помидоров	80	134,4	6,6	11,3	1,7
135	суп овощной	200	111	2,6	5,1	15,6
462	тефтели из говядины с рисом	120	350,9	8,7	8,8	4,8
332, 516	макароны отварные	150	209	5,9	5,2	34,7
	сок	200	62	1,4	0,0	13,8
	хлеб ржано-пшеничный	130	267	9,4	2,8	55,4