

Утверждаю
 директор МБОУ «Староайбесинская
 СОШ» Алатырского района Чувашской
 Республики
 _____ Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
 СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
 ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО
 РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ Дата: 2022.12.14
 11:52:57 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
весенне-летний период (7-11 лет)
30.05.2023 (8-й день)

| № ре ц. | Блю до | Вых о д, г | Калорийност ь | Белк и | Жир ы | Углевод ы |
|---------------|--|---------------------|------------------|-----------|----------|--------------|
| 71 | винегрет овощной с растительным маслом | 60 | 79 | 0,9 | 6,1 | 5,6 |
| 139 | суп картофельный с бобовыми | 200 | 118 | 2,9 | 3,7 | 18,7 |
| 369 | рыба отварная | 100 | 114 | 15,7 | 14,3 | 0,9 |
| 520 | картофельное пюре | 150 | 144 | 3,1 | 5,0 | 21,8 |
| 638 | компот из изюма | 200 | 84 | 0,2 | 0,0 | 84,1 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 90 | 185 | 6,5 | 2,0 | 38,6 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
весенне-летний период (12-18 лет)
30.05.2023 (8-й день)

| № ре ц. | Блю до | Выхо д, г | Калорийност ь | Белк и | Жир ы | Углевод ы |
|---------------|--|-----------------|------------------|-----------|----------|--------------|
| 71 | винегрет овощной с растительным маслом | 80 | 104,7 | 0,9 | 6,1 | 5,6 |
| 139 | суп картофельный с бобовыми | 200 | 118 | 2,9 | 3,7 | 18,7 |
| 369 | рыба отварная | 140 | 157,3 | 15,7 | 14,3 | 0,9 |
| 520 | картофельное пюре | 150 | 144 | 3,1 | 5,0 | 21,8 |
| 638 | компот из изюма | 200 | 84 | 0,2 | 0,0 | 84,1 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 130 | 266,8 | 6,5 | 2,0 | 38,6 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |