

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»  
Алатырского района Чувашской Республики  
\_\_\_\_\_ Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

Дата: 2022.12.10 18:02:54 +0300

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**весенне-летний период (7-11 лет)**  
**19.05.2023 (1-й день)**

№ ре ц.	Блю до	Вых о д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
16	салат из свежих огурцов	60	104	0,6	9,1	5,5
139	суп картофельный с бобовыми	200	118	2,9	3,7	18,7
437	тефтели из говядины	80	186	13,5	13,1	3,2
534	капуста тушёная	150	147	3,5	5,2	24,2
	сок	200	62	1,4	0,0	13,8
	хлеб ржано-пшеничный	90	267	9,4	2,8	55,4

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**весенне-летний период (12-18 лет)**  
**19.05.2023 (1-й день)**

№ ре ц.	Блю до	Выхо д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
16	Салат из свежих огурцов	80	139,1	0,6	9,1	5,5
139	суп картофельный с бобовыми	200	118	2,9	3,7	18,7
437	тефтели из говядины	80	186	13,5	13,1	3,2
534	капуста тушёная	150	147	3,5	5,2	24,2
	сок	200	62	1,4	0,0	13,8
	хлеб ржано-пшеничный	130	266,8	9,4	2,8	55,4