

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»  
Алатырского района Чувашской Республики  
\_\_\_\_\_ Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО  
РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.14 11:51:36 +0300

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**весенне-летний период (7-11 лет)**  
**11.05.2023 (7-й день)**

| №<br>ре<br>ц. | Блю<br>до               | Выхо<br>д,<br>г | Калорийност<br>ь | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|---------------|-------------------------|-----------------|------------------|-----------|----------|--------------|
| 16            | салат из свежих огурцов | 60              | 104              | 0,6       | 9,1      | 5,5          |
| 148           | суп лапша домашняя      | 200             | 90               | 2,3       | 3,7      | 11,6         |
| 454           | котлеты по-хлыновски    | 100             | 229              | 15,9      | 14,4     | 16,0         |
| 334           | капуста тушеная         | 150             | 122              | 2,9       | 4,3      | 20,2         |
|               | сок                     | 200             | 62               | 1,4       | 0,0      | 13,7         |
|               | хлеб ржано-пшеничный    | 90              | 185              | 6,5       | 2,0      | 38,6         |
|               |                         |                 |                  |           |          |              |
|               |                         |                 |                  |           |          |              |

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**весенне-летний период (12-18 лет)**  
**11.05.2023 (7-й день)**

| №<br>ре<br>ц. | Блю<br>до               | Выхо<br>д,<br>г | Калорийност<br>ь | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|---------------|-------------------------|-----------------|------------------|-----------|----------|--------------|
| 16            | салат из свежих огурцов | 80              | 139,1            | 0,6       | 9,1      | 5,5          |
| 148           | суп лапша домашняя      | 200             | 90               | 2,3       | 3,7      | 11,6         |
| 454           | котлеты по-хлыновски    | 100             | 229              | 15,9      | 14,4     | 16,0         |
| 334           | капуста тушеная         | 150             | 122              | 2,9       | 4,3      | 20,2         |
|               | сок                     | 200             | 62               | 1,4       | 0,0      | 13,7         |
|               | хлеб ржано-пшеничный    | 130             | 266,7            | 6,5       | 2,0      | 38,6         |
|               |                         |                 |                  |           |          |              |
|               |                         |                 |                  |           |          |              |