Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №7"г.Алатырь ЧР
_____Кольдина Л.Н.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

"10" мая 2023 г.

с 12 лет

№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
97	Масло сливочное	0,08	12,37	0,08	112,5	13,02	14
173	Каша пшенная с маслом	20,49	10,15	23,36	272,73	17,47	205
376	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	4,56	50
648	Чай с лимоном	0,26	0,06	15,22	59	4,95	200
	Итого:	24,55	22,98	62,96	563,23	40	
	Огурцы свежие порциями	0,8	0,2	5,21	20,04	9,62	100
139	Суп карт с бобовыми (карт,лук,м.с., горох,морковь,специи)	5,89	4,65	19,98	147	14,28	250
493	Птица тушенная в сметанном соусе (птица,сметана,лук реп.ч.,м.р.)	13,88	17,78	4,5	199	35,7	100
516	Макароны отварные с/м	6,38	5,87	42,62	253	8,96	180
	Чай с фруктовым соком	0,34	0,02	24,53	95	7,07	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	30,11	29,12	97,44	840,04	80	

Калькулятор: _____