

Согласовано:
 Директор И.И.И. Ижевская ДС
 название учреждения

 ф.и.о.
 Дата: 19.04.23 г.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: _____ г.



12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 4 (Четверг)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|-------------------------------|------------|------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев | |
| 1. | 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 162,8 | 5,76 | 7,95 | 14,62 | 16,17 |
| 2. | 175 | Каша из риса и пшена с маслом | 10/200 | 259,24 | 5,97 | 11,4 | 33,09 | 15,05 |
| 3. | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 56,85 | 0,1 | 0,03 | 14,99 | 1,21 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 40 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 3,15 |
| 5. | | Итого | 500 | 574,09 | 14,87 | 19,7 | 82,14 | 35,58 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев | |
| 1. | 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 53,91 | 0,81 | 3,65 | 4,72 | 2,94 |
| 2. | 88 | Щи из св, капусты с карт.со смет. | 200/5 | 79,76 | 1,5 | 4,94 | 6,49 | 5,52 |
| 3. | 269/331 | Биточки рубл, с томат. соусом | (50/50)100 | 180,63 | 7,93 | 12,29 | 10,2 | 33,64 |
| 5. | 309 | Макароны отварные | 200 | 262,49 | 7,17 | 6,24 | 43,19 | 8,19 |
| 6. | 348 | Компот из чернослива | 200 | 92,81 | 0,34 | | 23,65 | 12,82 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 75,6 | 2,92 | 0,52 | 14,2 | 2,36 |
| | | Итого | 805 | 745,2 | 20,67 | 27,64 | 102,5 | 65,47 |

Старший повар
 Бухгалтер о/п

