

Согласовано:
 Директор М.Ю. Ч. Рахматуллин
 название учреждения
 Ф.И.О. Рахматуллин
 Дата: 13.04.23 г.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского района"
 Иванова О.Н.
 Дата: _____ г.

Общепит Аликовского района
 ООО "Общепит Аликовского района"
 ИНН 2103001141

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 2(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	173	Каша молочная из овсяных хлопь. с м	10/200	280,9	7,63	13,34	32,51	14,58
2.	382	Какао с молоком	15/200	143	3,79	3,2	25,81	8,60
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	8,77
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
5.		Итого	505	675,8	16,84	21,25	104,9	35,10

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	67	Винегрет овощной.	60	74,6	0,8	6,06	4,11	3,26
2.	82	Борщ с капустой картоф. со сметаной	200/5	90,04	1,57	4,87	10,71	7,16
3.	279/331	Тефтели рубленные с томат. соусом	110(60/50)	139,1	7,47	8,37	8,05	24,41
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	266,46	8,67	6,31	42,64	8,14
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	5,49
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,36
		Итого	770	794,25	22,2	25,97	97,72	50,82

Старший повар Виноградова Л.В.
 Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.

Общество с ограниченной ответственностью "Общепит Аликовского района"
 ИНН 2103001141