

Согласовано:  
 Директор И.И.И. Ибрагимов  
 название учреждения  
 ф.и.о.  
 Дата: 13.04.23 г.

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
 Иванова О.Н. Дата: \_\_\_\_\_ г.



12 дневное меню

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 11 (Пятница)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	10/200	295,71	9,19	11,73	36,83	16,37
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	9,58
3.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
4.	338	Мандарины св. порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	12,60
		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>577,21</b>	<b>16,15</b>	<b>14,86</b>	<b>89,06</b>	<b>41,70</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	71	Салат из свеклы отварной	60	53,91	0,81	3,65	4,72	2,94
2.	103	Суп картофельный с макаронными из	200	97,56	2,25	2,23	16,73	3,45
3.	290/331	Птица тушеная в томатном соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	19,72
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	343,82	11,18	8,14	55,02	10,86
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	5,88
6.		Хлеб дарницкий	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,36
		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>793,45</b>	<b>31,74</b>	<b>34,69</b>	<b>121,5</b>	<b>44,60</b>

Старший повар

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

