

Согласовано:

Директор

*И.А.У. Давыдовская*  
название учреждения

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Утверждаю:

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Дата: 13.04.23 г. Ф.И.О. В.В.Иванова



12 дневное меню

**Возрастная категория: с 12 лет и старше .**

День 11 (Пятница)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	250/10	351,13	11,47	12,62	46,01	<b>18,85</b>
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	<b>9,58</b>
3.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	<b>3,15</b>
4.	338	мандарины св. порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	<b>12,60</b>
5.		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>632,63</b>	<b>18,43</b>	<b>15,75</b>	<b>98,24</b>	<b>44,18</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	<b>4,89</b>
2.	103	Суп картофельный с макаронными изд.	250	121,95	2,82	2,79	20,91	<b>4,23</b>
3.	290/331	Птица, тушенная в томатном соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	<b>19,72</b>
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,64	8,7	57,26	<b>10,86</b>
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	<b>5,88</b>
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	<b>2,36</b>
		<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>869,87</b>	<b>33,31</b>	<b>38,24</b>	<b>131,06</b>	<b>47,94</b>

Старший повар

Бухгалтер о/п

*Виноградова Л.В.*

/Виноградова Л.В

