

Согласовано:
 Директор МКУ Промышленности
 название учреждения

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: _____ г.

Дата: 19.04.23 г.
 Ф.И.О. В.И. Дупондов



12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 10 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,33	8,49	14,66	8,78
2.	204	Макароньы отварные с сыром	150/20/5	233,83	9,7	9,22	27,69	22,16
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	8,60
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	8,28
	338	Яблоки св. порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	10,50
		Итого	575	726,07	24,34	26,23	97,68	60,45

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	43	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	2,04
2.	98	Суп крестьян.с крупой со смет.	200	87,8	1,51	3,98	11,42	3,95
3.	280/331	Фрикадельки мясные в томатном соусе	100(50/50)	161,44	8,37	9,52	11,52	31,77
4.	303	Каша пшеничная вязкая	200	213,71	5,65	6,08	33,51	6,74
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	4,45
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,36
		Итого	800	721,42	19,9	22,99	89,9	51,00

Старший повар _____

Бухгалтер о/п _____

/Виноградова Д.В.

