

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 11 мая 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	13-37	220/5	11,20	16,50	49,50	354
Масло сливочное	6-47	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	16-33	21	4,83	6,09	0,00	76
Чай с молоком	5-63	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		21,40	33,69	96,23	719
Обед						
Салат картофельный с сельдью	10-15	60	2,90	3,22	6,60	67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	10-25	200/5/5	4,30	5,30	9,10	112
Рыба Горбуша припущенная с соусом	45-37	100(50/50)	16,06	10,90	5,72	198
Картофель отварной	11-49	150	3,75	5,94	30,32	195
Чай с сахаром	2-08	200	0,07	0,02	15,00	60
Киви	17-30	1/80	0,80	0,40	8,11	47
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		32,62	26,58	101,65	812
ВСЕГО:			146=			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.