

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 10 мая 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из риса с маслом	16-19	200/5	9,50	16,30	40,90	301
Масло сливочное	6-47	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	8-92	11	2,53	3,19	0,00	40
Какао с молоком	10-22	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		19,65	33,14	97,51	698
Обед						
Салат зеленый	9-01	60	0,90	3,70	1,13	42
Суп из овощей со сметаной	8-59	250/5	4,00	8,90	9,10	121
Котлета домашняя с соусом	32-82	100(60/40)	9,60	18,00	8,80	216
Рис отварной	13-04	180	4,57	7,33	46,33	274
Сок фруктовый	21=	1/200	0,00	0,00	21,00	84
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
Яблоко	12-18	1/113	0,45	0,45	11,07	51
	100=		23,48	39,02	122,03	912
ВСЕГО:			146=			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.